



netzrecht
Regenerative
Organisationsentwicklung

FACILITATORINNENPROFIL – JULIA MEUSER



JULIA MEUSER

JURISTIN

ORGANISATIONSENTWICKLERIN

PROZESSBEGLEITERIN



netzrecht
Regenerative
Organisationentwicklung

ANSATZ

In unseren dynamischen, von multiplen Krisen und kaum vorhersehbaren Entwicklungen geprägten Zeiten entscheidet sich die Zukunftsfähigkeit von Organisationen daran, ob sie flexibel auf Unvorhergesehenes reagieren und trotz anhaltenden Unsicherheiten handlungs- und lernfähig bleiben. Mit meiner Arbeit möchte ich Organisationen und Führungskräfte befähigen, ihren Wandel selbst zu gestalten und dabei helfen, eine regenerative und nachhaltige Zukunft zu schaffen.

In Entwicklungs- und Transformationsprozessen orientiere ich mich an Vordenkern regenerativer Prinzipien und arbeite mit systemischen Modellen wie der Theorie U und dem 3 Horizons Modell (Bill Sharpe) sowie integrativen Methoden, die Präsenz und Resilienz stärken. Ziel meiner Arbeit ist es Räume zu schaffen, in denen Organisationen blinde Flecken erkennen und neue Handlungsmöglichkeiten entdecken können. Dabei sind Methoden des Embodiment ein wichtiger Teil meiner Arbeit: die Einbeziehung des Fühlens, Hörens und Spürens öffnet den Zugang zu verkörperter Intelligenz und Intuition. Das physische Presencing weckt Kreativität und stärkt Resilienz - die Fähigkeit, auch unter Druck geerdet und handlungsfähig zu bleiben.

Mithilfe der erprobten Prozesse der Theorie U entwickeln wir anstelle vorgefertigter Lösungen situativ richtige Antworten und komplexitätstaugliche Vorgehensweisen – ob es darum geht, Nachwuchsförderung neu zu denken, Risikomanagement oder Organisationsentwicklung an regenerativen Parametern auszurichten oder Querschnittskompetenzen für Zukunftsthemen zu entwickeln. Damit werden Transformationen möglich, die Organisationen in lebendige, lernfähige Systeme verwandeln.

SCHWERPUNKTE

- Konzeption und Durchführung von Zukunftslaboren
- Explorative Prozesse für strategische Neuorientierung
- Konzeption und Moderation von unternehmensinternen Think and Do-Tanks
- Aktivierung der Lern- und Entwicklungsfähigkeit von Organisationen
- Embodiment und Achtsamkeit als Grundlagen von Kreativität und Resilienz
- Konzepte für strategische Talent- und Karriereentwicklung
- Regenerative Future Readiness - Camps für Führungskräfte und Teams (neu)

KOMPETENZEN

- 1994 • Volljuristin
- 2014 • Lumina Spark & Lumina Leader Facilitator
- 2016 • Life Coach & Mentoring
- 2017 • Yoga, Meditation & Achtsamkeit
- 2019 • Theorie U (ulab1x)
- 2022 • Regenerative Leadership & Regenerative Economics
- 2022 • Theorie U (ulab2x)
- 2025 • Theorie U Jahreskurs

LEBENS LAUF



Julia Meuser

Geboren am 22.05.1963
in Salzgitter

Inhaberin

netzrecht
Regenerative
Organisationsentwicklung

SCHWERPUNKTE

Organisationsentwicklung
Transformationsbegleitung
Regeneratives Wirtschaften & Führen
Strategische Talententwicklung &
organisationales Lernen
Führungskräfteentwicklung
Theorie U Framework
Achtsamkeit, Yoga & Meditation, Embodiment

BERUFLICHE LAUFBAHN

- seit 2017 **Gründerin & Inhaberin netzrecht Consulting**
(Beratung, Organisationsentwicklung, Prozessbegleitung, Coaching) (Hamburg)
- seit 2023 Mitinitiatorin der regenerativen Beraterinitiative imaginas.org (Hamburg)
- 2022 – 2024 Assoziierte Beraterin der sustainable natives e.G.
(Beratungsschwerpunkte nachhaltige Organisationsentwicklung, regeneratives Wirtschaften, Transformationsbegleitung und Nachhaltigkeitskommunikation) (Berlin)
- 2020 - 2025 Mitgründerin u. Geschäftsführerin der nRole Lernen für nachhaltiges Wirtschaften GmbH (Lernformate für die nachhaltige Transformation in Organisationen) (Hamburg)
- 2017 – 2019 Gründerin & Inhaberin Güldenholm Meditation Retreats & Workshops (Schleswig)
- 2010 - 2016 Direktor Learning & Development sowie Director HR (interim) Taylor Wessing Partnerschaftsgesellschaft (Personalmanagement & -entwicklung der Sozietät) (Hamburg)
- 2001 - 2010 Director Knowledge, Learning & BD IP/IT Freshfields Bruckhaus Deringer
(Strategie, Geschäftsentwicklung sowie Wissensmanagement, Aus- und Fortbildung der internationalen Praxisgruppe IP/IT) (Hamburg-London)
- 1998 – 2000 Rechtsanwältin in eigener Kanzlei
Medien, Kommunikations- und Internetrecht (Hamburg)
- 1994 – 1997 Rechtsanwälte Unverzagt, Feldmann, von Have
Urheber-, Medien- und Kommunikationsrecht (Hamburg)

AUS-/WEITERBILDUNGEN

(Auswahl)

- Rechtswissenschaften
(2. Staatsexamen, Universität Hamburg, 1994)
- Mini-MBA for Legal Executives, St. Gallen 2008
- Yoga- und Meditationslehrer Ausbildung
(Himalaya Institut Hamburg, BDY, 2014-2017)
- Life Coaching & Mentoring
(Human Culture Academy, Hamburg) 2015
- Permaculture Design Course (72h)
(Permakultur Institut) 2018
- Ulab1x Presencing Institute, 2019
- Regenerative Leadership, Laura Storm, 2022
- Regenerative Economics, Capital Institute, 2022
- Ulab 2x Presencing Institute, 2020
- Theorie U Jahreskurs, 2025

EHRENAMT

- Mitglied im Vorstand Himalaya Institut Hamburg
2017- 2020
- Mitinitiatorin der Arbeitsgruppe Sichtbarkeit &
Kommunikationsstrategie für Bündnis 90 / Die
Grünen, Seevetal, seit 2024

ANLAGEN (Auswahl)

Zertifikate Julia Meuser